

Przedmowa

Rozdział I: Gabinet podologiczny od A do Z

1. Otwieramy gabinet podologiczny
 - 1.1. Zakładamy działalność gospodarczą – krok po kroku
 - 1.2. Dotacje na otwarcie gabinetu
 - 1.3. Franczyza
 - 1.4. Formy rozliczeń działalności gabinetu podologicznego
 - 1.5. Kasa fiskalna
 - 1.6. Portale płatnicze
 - 1.7. Urząd Nadzoru Technicznego

2. Wybieramy lokal na gabinet podologiczny
 - 2.1. Gabinet
 - 2.2. Sterylizatornia - Punkt Sterylizacji lub Stanowisko Sterylizacji Gabinetowej
 - 2.3. Recepcja i poczekalnia
 - 2.4. Toaleta

3. Umeblowanie gabinetu podologicznego
 - 3.1. Fotel podologiczny
 - 3.2. Krzesło dla podologa
 - 3.3. Szafka podologiczna
 - 3.4. Szafka do przechowywania dokumentacji pacjentów
 - 3.5. Szafki do przechowywania reszty wyposażenia gabinetu oraz szafa ubraniowa
 - 3.6. Gablota sprzedażowa
 - 3.7. Brodzik do moczenia stóp

4. Prowadzenie gabinetu
 - 4.1. Nazwa i logo gabinetu podologicznego
 - 4.2. Reklama gabinetu
 - 4.3. Relacje z pacjentami/klientami
 - 4.4. Reklamacje usług
 - 4.5. Dokumentacja w gabinecie podologicznym
 - 4.6. Ochrona danych osobowych pacjentów
 - 4.7. Muzyka w gabinecie
 - 4.8. Sprzedaż towarów w gabinecie podologicznym
 - 4.9. Okresowe podsumowywanie pracy gabinetu
 - 4.10. Zaopatrzenie gabinetu podologicznego

5. Kontrole, jakim podlega działalność gabinetu podologicznego
 - 5.1. Kontrola z Sanepidu
 - 5.2. Kontrola z Urzędu Skarbowego
 - 5.3. Kontrola z Państwowej Inspekcji Pracy
 - 5.4. Kontrola z ZUS
 - 5.5. Kontrola RTV i z OZZ

6. Rozwój personalny w gabinecie
 - 6.1. Doskonalenie własnego warsztatu pracy : kursy, szkolenia, szkoły podologii
 - 6.2. Udział w sympozjach, konferencjach i targach
 - 6.3. Prowadzenie wykładów okolicznościowych, pisanie artykułów o tematyce podologicznej, udział w konkursach branżowych
 - 6.4. Prowadzenie szkoleń i kursów w gabinecie podologicznym
 - 6.5. Fora podologiczne - platformy komunikacji i wymiany doświadczeń podologów

Rozdział II: Warsztat pracy podologa

1. Urządzenia w gabinecie podologicznym
 - 1.1. Frezarki
 - 1.2. Myjki ultradźwiękowe
 - 1.3. Zgrzewarki do rękawów foliowo – papierowych
 - 1.4. Autoklawy
 - 1.5. Lampy diagnostyczne, lupy i UV
 - 1.6. Negatoskopy
 - 1.7. Podografy, podoskopy i podoskany
 - 1.8. Urządzenia do korekcji wrastających i wkręcających się paznokci
 - 1.9. Elektrokoagulatory
 - 1.10. Jonoforeza
 - 1.11. Cryo Pen
 - 1.12. Wanna do kąpieli stóp Friezta Schieler`a
 - 1.13. Aparaty BOA do masażu limfatycznego
 - 1.14. „Ślepy” Doppler
 - 1.15. Laser Laluna
 - 1.16. Oxybaria – S
 - 1.17. Urządzenia do dezynfekcji obuwia
 - 1.18. Aparat do mierzenia ciśnienia
 - 1.19. Termometr termiczny

2. Narzędzia podologiczne
 - 2.1. Cążki i cęgi do paznokci
 - 2.2. Cążki do skórek
 - 2.3. Cęgi i kleszcze do drutu

- 2.4. Sondy podologiczne
- 2.5. Skalpele i dłuta oraz trzonki do nich
- 2.6. Narzędzia rotacyjne – frezy i nośniki do frezów
- 2.7. Pincety
- 2.8. Kopytka
- 2.9. Nożyczki
- 2.10. Pilniki kontowe
- 2.11. Narzędzia do diagnozowania ZSC
- 2.12. Narzędzia do przygotowania i aplikacji klamer ortonyksyjnych

3. Akcesoria pomocnicze

- 3.1. Plakaty naścienne edukacyjno – informacyjne
- 3.2. Modele do ćwiczeń
- 3.3. Urządzenia do bezpiecznego zdejmowania ostrzy
- 3.4. Aplikatory do bandaży rurkowych
- 3.5. Pędzelki do akrylu
- 3.6. Kieliszki do liquidu
- 3.7. Patyczki różane
- 3.8. Szpatałki drewniane
- 3.9. Aplikatory precyzyjne
- 3.10. Nerki i tacki
- 3.11. Koperty do pobierania materiału mykologicznego
- 3.12. Pojemniki i podajniki
- 3.13. Stojaki do lakierów i odżywek do paznokci
- 3.14. Stojaki i pudełka na frezy
- 3.15. Separatory międzypalcowe

4. Materiały pomocnicze

- 4.1. Klamry ortonoksyjne
- 4.2. Druty do wykonywania klamer
- 4.3. Kleje do klamer
- 4.4. Rureczki Sulci-Protector
- 4.5. Nagelmasy
- 4.6. Akryl i liquid
- 4.7. Żele i masy do rekonstrukcji paznokci
- 4.8. Jedwab i fizelina do rekonstrukcji paznokci
- 4.9. Taśmy do kinesjotapingu
- 4.10. Obrączki ochronne do frezarek
- 4.11. Obrączki silikonowe i taśmy lateksowe do znakowania narzędzi oraz nakładki lateksowe na narzędzia ostre
- 4.12. Oliwa do smarowania narzędzi
- 4.13. Czyściki do tulei zaciskowych
- 4.14. Gumki polerskie do narzędzi podologicznych

4.15. Materiały do wykonywania wycisków i odlewów palców stóp

4.16. Folie aluminiowe i streczowe

5. Jednorazowe przybory podologiczne

5.1. Kapturki ścierające

5.2. Piłniki i polerki

6. Opatrunki i środki higieniczne

6.1. Opatrunki

6.2. Bandaże i plastry

6.3. Kompresy, waciki i gaziki

6.4. Tamponada

6.5. Worki do brodzików

6.6. Ręczniki do wycierania stóp

6.7. Nakładki na podnóżki fotela

6.8. Dywaniki jednorazowe

6.9. Klapki jednorazowe

6.10. Ochraniacze na stopy

7. Odciążenia, ortezy, aparaty korekcyjne i wkładki

7.1. Masy silikonowe do wykonywania indywidualnych ortez

7.2. Filce

7.3. Pianki

7.4. Produkty z żelu i silikonu

7.5. Plastry samoprzylepne

7.6. Aparaty korekcyjne

7.7. Nakładki

7.8. Wkładki

7.9. Obuwie odciążające

8. Preparaty pielęgnujące stopy

8.1. Peelingi

8.2. Sole

8.3. Pianki

8.4. Kremy i balsamy

8.5. Spraye i dezodoranty

8.6. Preparaty do odsuwania skórek

8.7. Odżywki do paznokci

8.8. Lakiery

8.9. Zmywacze do lakierów oraz płatki do usuwania hybrydy

8.10. Oliwki

8.11. Wyszuszcze do lakierów

9. Preparaty lecznicze

- 9.1. Do leczenia grzybicy
- 9.2. Do leczenia nadpotliwości
- 9.3. Do leczenia stóp diabetyków
- 9.4. Do leczenia brodawek
- 9.5. Do leczenia modzeli
- 9.6. Do leczenia pęcherzy i odcisków
- 9.7. Do leczenia pękających pięt
- 9.8. Do leczenia paznokci

10. Wyposażenie mobilnego gabinetu podologicznego

Rozdział III: Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie podologicznym

1. BHP w gabinecie podologicznym
 - 1.1. Procedury i instrukcje BHP w gabinecie podologicznym
 - 1.2. Oznakowanie ewakuacyjne i PPOŻ
2. Środki ochrony indywidualnej podologa
 - 2.1. Odzież ochronna
 - 2.2. Obuwie ochronne
 - 2.3. Okulary ochronne
 - 2.4. Maseczki i przyłbice ochronne
 - 2.5. Rękawiczki ochronne
 - 2.6. Osłony na przedramiona
 - 2.7. Fartuchy jednorazowe
 - 2.8. Czepki
3. Ergonomia pracy podologa
4. Apteczka i pierwsza pomoc przedmedyczna w gabinecie podologicznym
5. Czyszczenie narzędzi
 - 5.1. Czyściki
6. Ostrzenie narzędzi
7. Dezynfekcja
 - 7.1. Mycie i dezynfekcja skóry
 - 7.2. Dezynfekcja narzędzi
 - 7.3. Dezynfekcja powierzchni

8. Sterylizacja
 - 8.1. Sterylizacja w autoklawie
 - 8.2. Torebki i rękawy do sterylizacji
 - 8.3. Testy do kontroli sterylizacji
 - 8.4. Obowiązek dokumentacji procesów sterylizacji
 - 8.5. Zeszyt kontroli sterylizacji
 - 8.6. Przechowywanie wysterylizowanych narzędzi

9. Odpady medyczne – podział, przechowywanie, utylizacja
 - 9.1. Pojemniki na odpady medyczne skażone
 - 9.2. Kosze na odpady
 - 9.3. Lodówka do przechowywania odpadów medycznych